

# Claves pastorales para el final de la vida

Dra. Hna. S. Susana Lúa N.



# Realidad Social, historia y CLAVES

---

- **Los enfermos crónicos y los enfermos terminales siguen siendo los más excluidos**, sin opción y condenados al exterminio, lejos de recibir una calidad de vida y vivir dignamente sin dolor.



# Tabú cultural

- Vivimos en una sociedad que rinde culto a la juventud, a la belleza, al dinero, a la velocidad y a la productividad, evitando hablar del envejecimiento y la finitud.



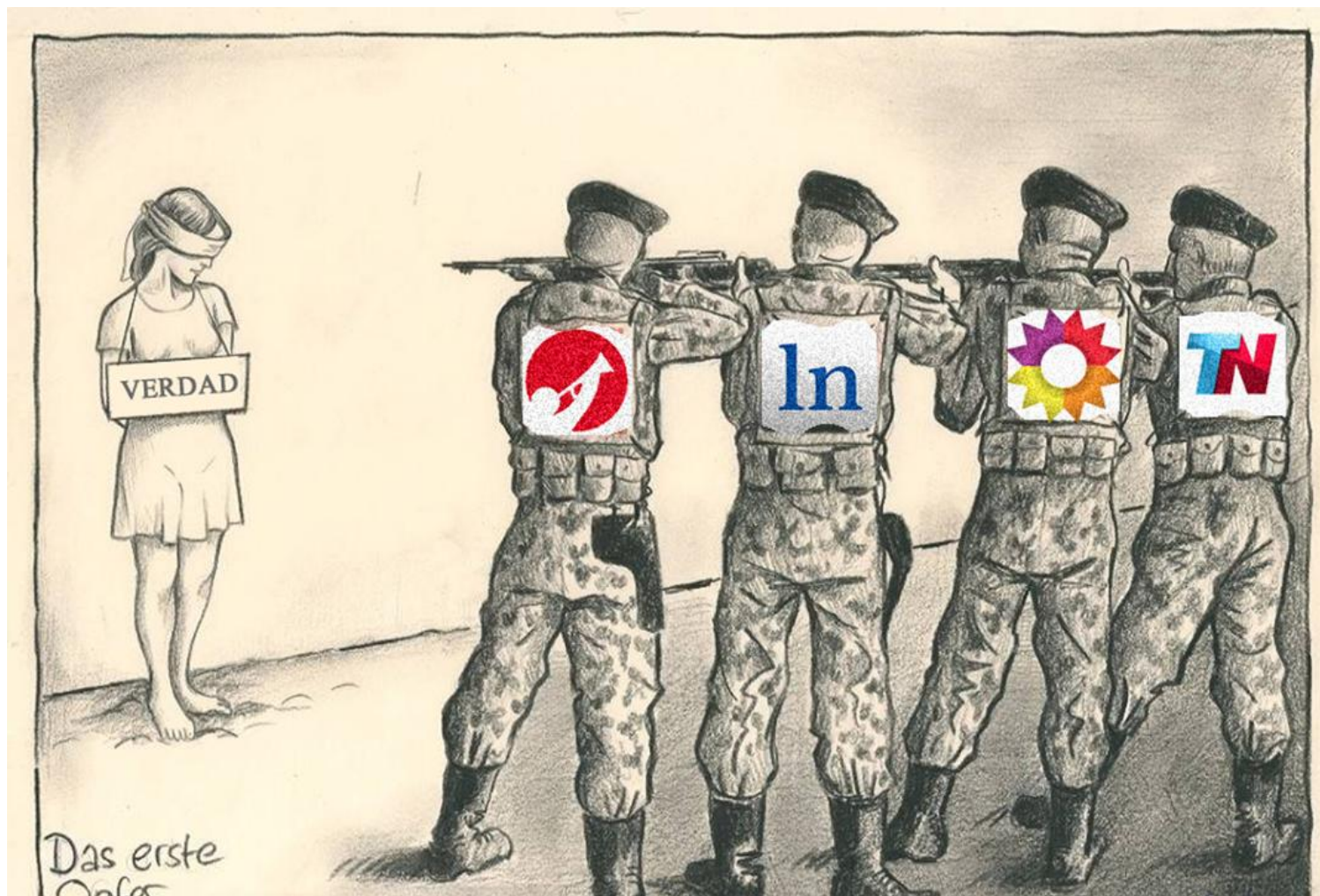
# Cuidados Paliativos vs Realidad Social: *“vida virtual, excesos y emociones al limite”*



Egolatría, hedonismo.  
Dicotomía entre conciencia  
y libertad.

*Mt 23,27*





*Vivimos:*  
medios  
informativos  
bombardean  
y asesinan la  
verdad

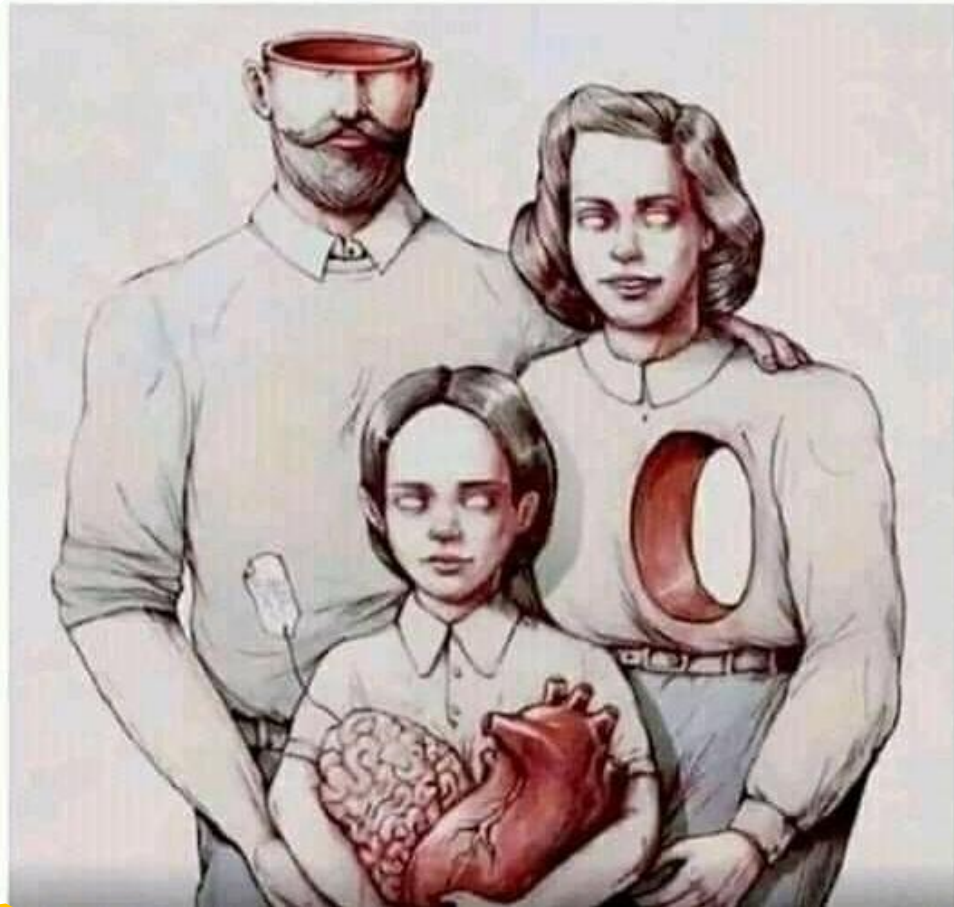
# Orden Mundial: placer y felicidad ficticia

---

- ✓ Perspectiva de género
- ✓ Infancia sexualizada
- ✓ Drogas recreativas
- ✓ Aborto legal
- ✓ Eutanasia
- ✓ Quitar el derecho a los padres para educar a los hijos



# CONSECUENCIA social



## Familias con hijos:

- Confusos
- Irresponsables
- Insensibles
- NO compromiso
- Crueles, ETC.

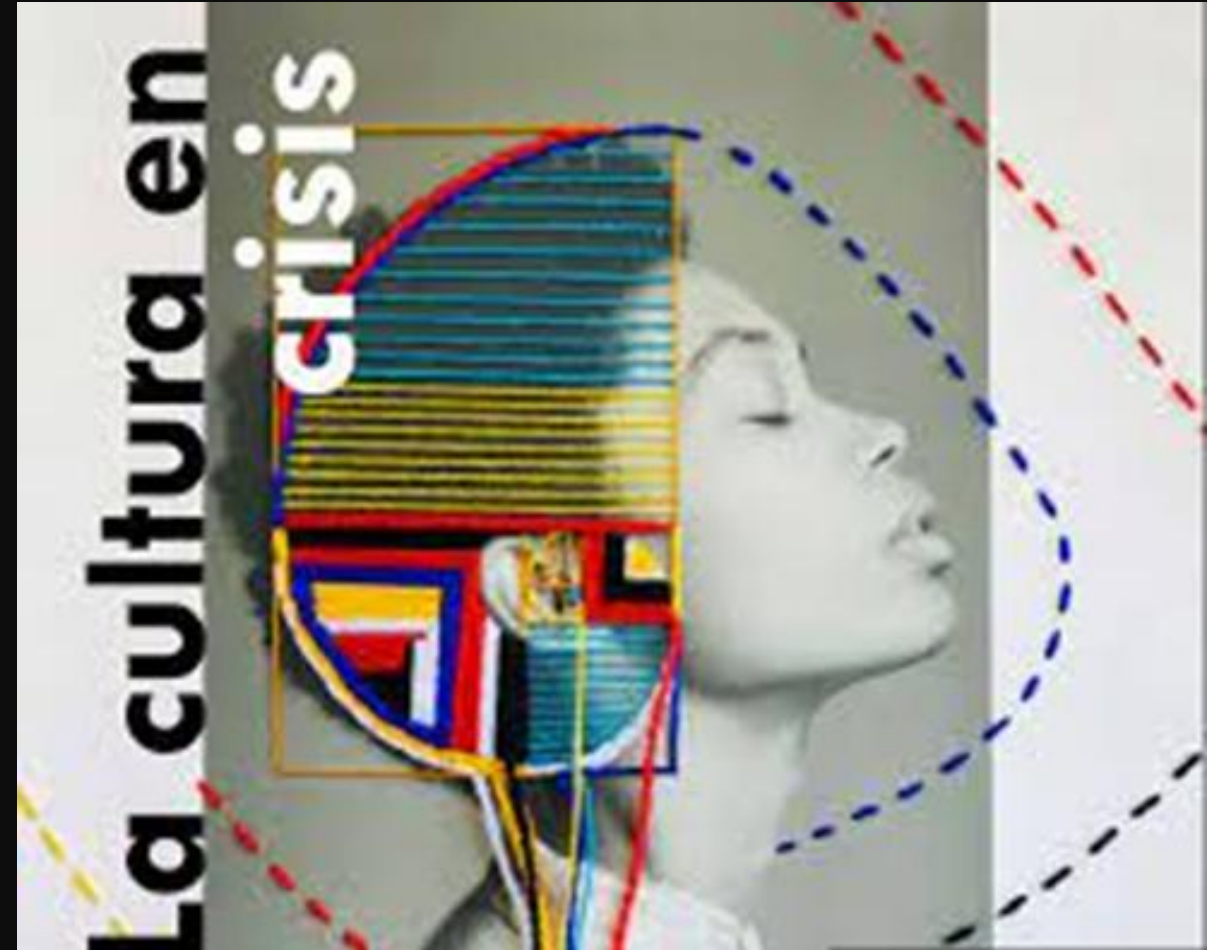
NIÑ@S  
DESTRUIDOS  
(suicidio)



# CONSECUENCIA Social

---

- **Cambios culturales de la sociedad:**
  - Alto sufrimiento en enfermos y familia por problemas multifactoriales.
- 





## CONSECUENCIAS Sociales

- NIÑOS CONFUNDIDOS
- Infancia sin Dios
- Caridad cristiana inexistente
- SIN SENTIDO DEL VIVIR

# CONSECUENCIA SOCIAL

---

- **Demanda una mejor atención integral en instituciones:**
- **Atención especializada**
- **Conocimientos bioéticos y científicos en la medicina**

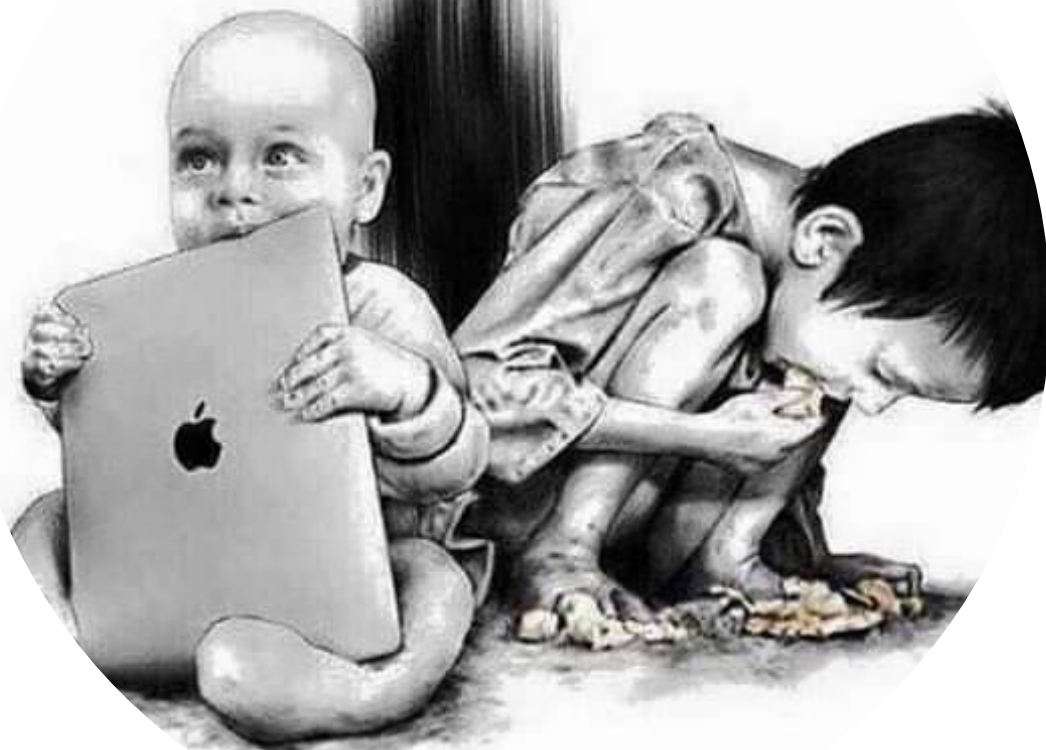




CONSECUENCIA Social:

## EUTANASIA la respuesta a la ausencia PALIATIVA

- Envejecimiento
- Enfermedades debilitantes, progresivas
- Crónico degenerativas
- Discapacidad, postración
- Cancer, etc.



La ausencia de Dios,  
la verdad falsificada  
y la conciencia mutilada,  
*es la mayor pobreza de la  
humanidad...*

# Generación actual:

- No está preparada, para asumir la enfermedad, el dolor, el deterioro orgánico, ni la muerte ni la de los suyos.



# QUÉ ESPERAMOS AL FINAL de nuestra vida?

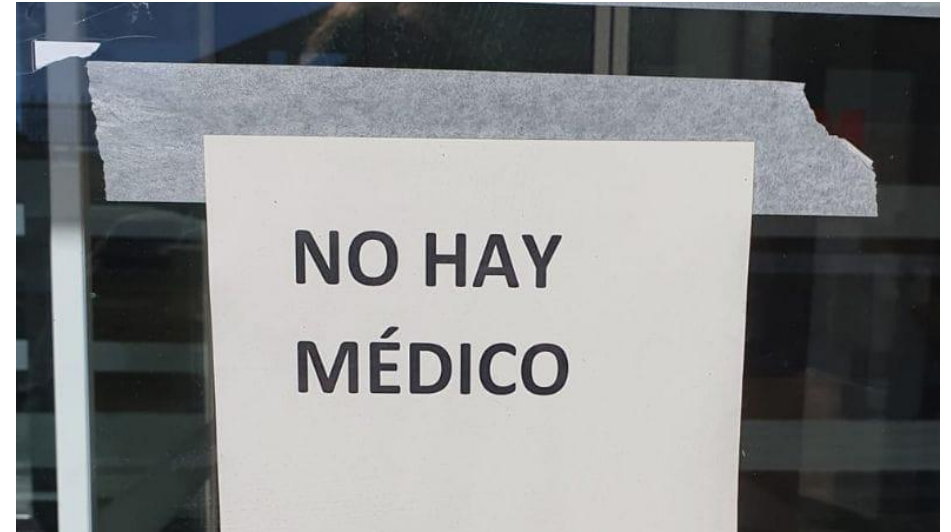
- Eutanasia,
- Encarnizamiento terapéutico, o
- Muerte digna: Cuidados paliativos ?



## El “cuello de la Botella”: desinformación y falta de educación en Cuidados Paliativos

---

- No hay educación ni información sobre el final de la vida en etapas escolares ni en campañas de salud pública.
- La desinformación, la falta de medicamento, falta de profesionales paliativistas y **la desesperación de las familias, es el clima perfecto para la eutanasia.**



SALUD SECRETARÍA DE SALUD Cofepris COMISIÓN FEDERAL DE PROTECCIÓN DE CONSUMIDORES Y USUARIOS

Folio XXXX  
Día Mes Año

Nombre del paciente \_\_\_\_\_  
CURP del paciente \_\_\_\_\_  
Domicilio del paciente \_\_\_\_\_  
Diagnóstico \_\_\_\_\_  
Nombre comercial y genérico del medicamento \_\_\_\_\_  
Cantidad \_\_\_\_\_ Presentación \_\_\_\_\_  
Dosisificación \_\_\_\_\_  
No. de días de prescripción \_\_\_\_\_ Vía de administración \_\_\_\_\_

PARAFRASEAR \_\_\_\_\_ FIRMAR FOTOGRAFÍA DEL MÉDICO \_\_\_\_\_

QR CODE

Más de 20 años de la legalización de los Cuidados Paliativos; el porcentaje de atención en el país es menor al 1.5 %.

---

- **La intención es terminar con el dolor, no con el doliente, acabar con el sufrimiento, no con el sufriente.**



# MITOS de los Cuidados Paliativos

**Mito:** Son para personas que se están muriendo

**Mito:** Temor de acelerar la muerte, confundiendo con eutanasia

**Mito:** son solo para enfermos con cáncer

- **Realidad:** inician desde el diagnóstico grave para mejorar la calidad de vida
- **Realidad:** Los cuidados paliativos no adelantan ni retrasan la muerte, permiten un proceso natural de la enfermedad.
- **Realidad:** mejora la calidad de vida de pacientes con diversas enfermedades que ponen en alto riesgo la vida.

<b>SIGLO</b>	<b>AÑO</b>	<b>LUGAR</b>	<b>TIPO DE CENTRO</b>	<b>PERSONA</b>
V	400	Ostia	Hospicio en el puerto de Roma	Fabiola, discípula de San Jerónimo
XII	-	Europa	Hospicios y Hospederías medievales	Caballeros Hospitalarios
XVII	1625	Francia	Lazaretos y Hospicios	San Vicente de Paúl, H. de la Caridad
XIX	1842	Lyon	Hospices o Calvaries	J. Granier y Asoc. De Mujeres del C.
XIX	-	Prusia	Fundación Kaiserwerth	Pastor Flinder
XIX	1879	Dublín	Our Lady's Hospice	Madre Mary A. y Hnas. Irlandesas
XIX	1872	Londres	The Hostel of God (Trinity Hospice)	Fundaciones Protestantes
XX	1902	Londres	St. Joseph's Hospice	Hnas. Irlandesas de la Caridad
<b>XX</b>	<b>1967</b>	<b>Londres</b>	<b>St. Christopher's Hospice</b>	<b>Cicely Saunders</b>
XX	1975	Montreal	Unidad de Cuidados Paliativos del Royal Victoria Hospital	Balfour Mount

**En 1995  
inician  
programas en  
Cuidados  
Paliativos:**



**Diagnóstico:**

- Onco.
- VIH
- Car-resp.
- Neuro.
- Cron-deg.
- DM

**Cuidados Paliativos**

Tana  
tología

# Alfabetización de los Cuidados Paliativos



# La Alfabetización en salud...

---

- Conjunto de conocimientos, habilidades y experiencias en materia de salud **que hacen a un individuo, que no es profesional, conocedor de su propio estado de salud y de cómo cuidarse.**

(Navarro-Rubio, Rudd, Rosenfeld, & Arrighi, 2016).

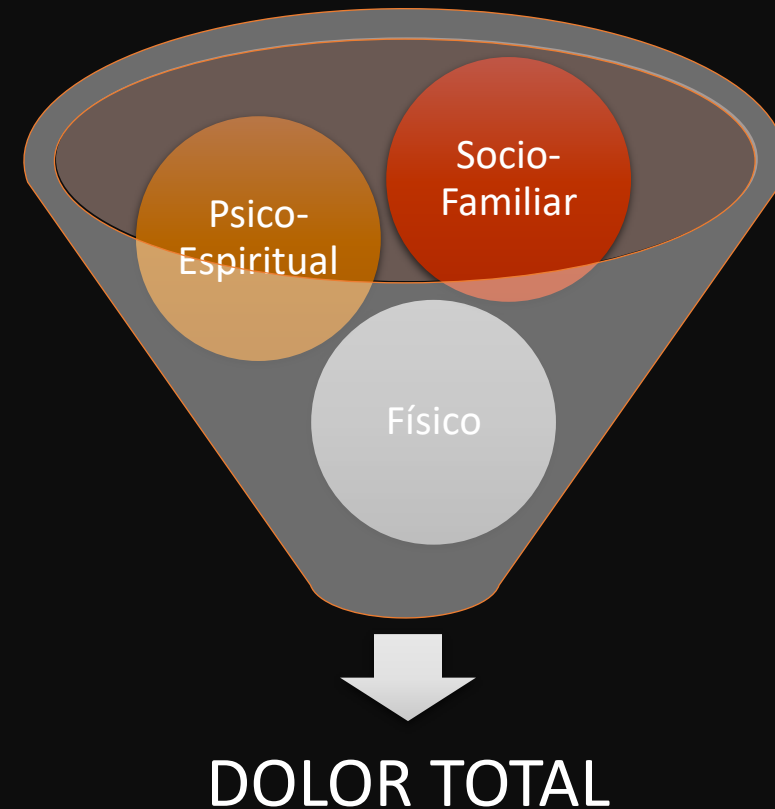


*El nivel de educación NO  
ES un indicador definitivo de  
la alfabetización en salud*

# Cuidados Paliativos son: Cuidados intensivos humanos

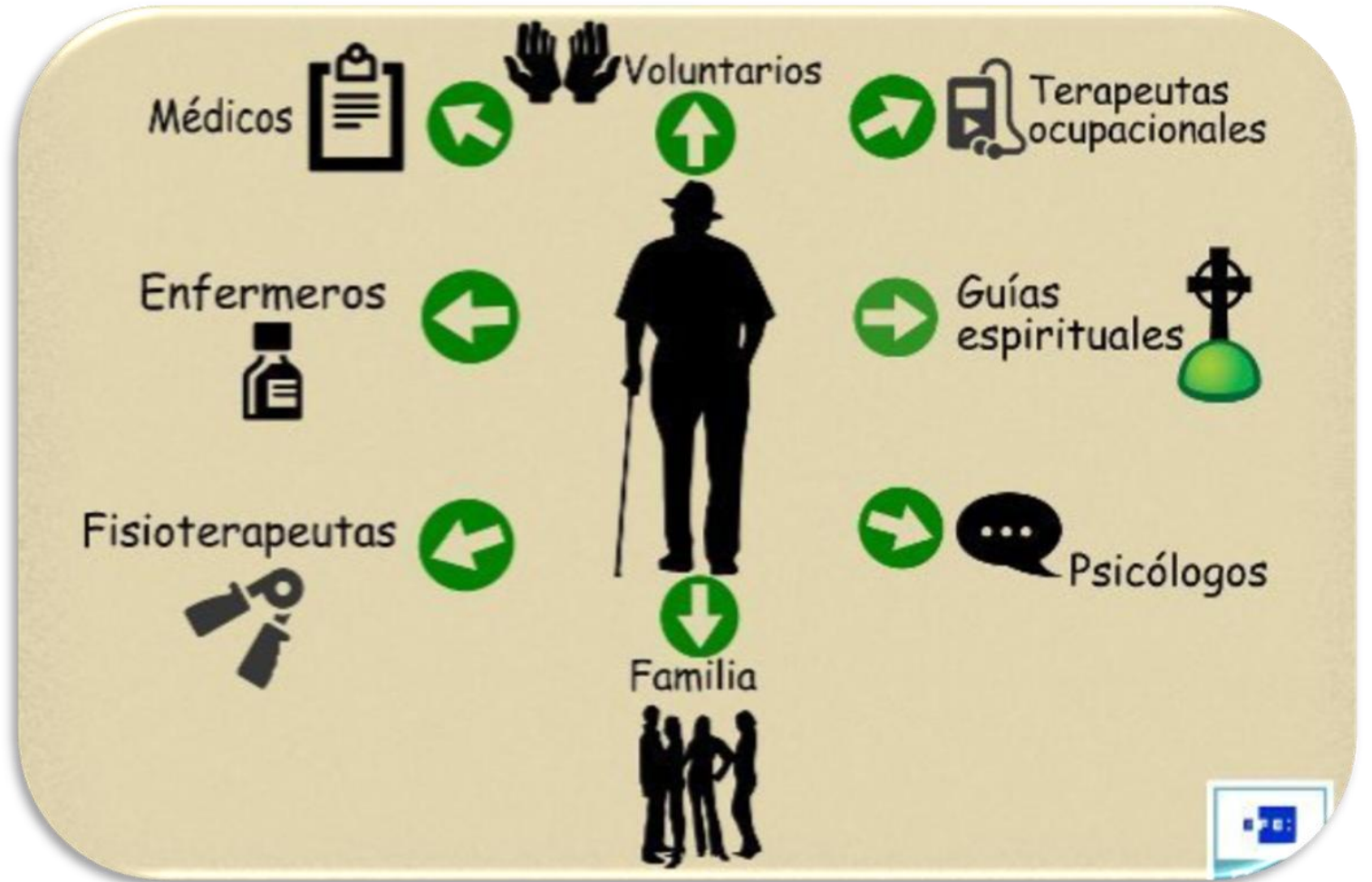
---

- Atención continua y total, para el enfermo con una enfermedad crónica degenerativa, altamente mortal y su familia.
  - La meta fundamental: la calidad de vida, el confort, el control de dolor y de síntomas, minimizando el sufrimiento.
- 



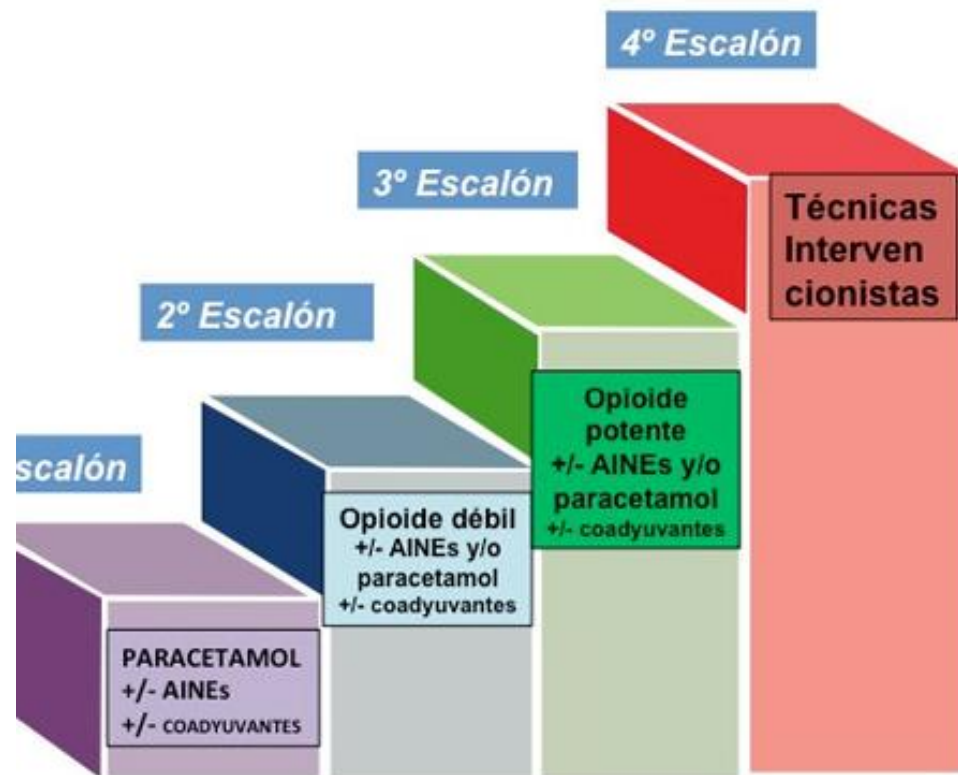
# CUIDADOS PALIATIVOS: Especialidad interdisciplinar

---

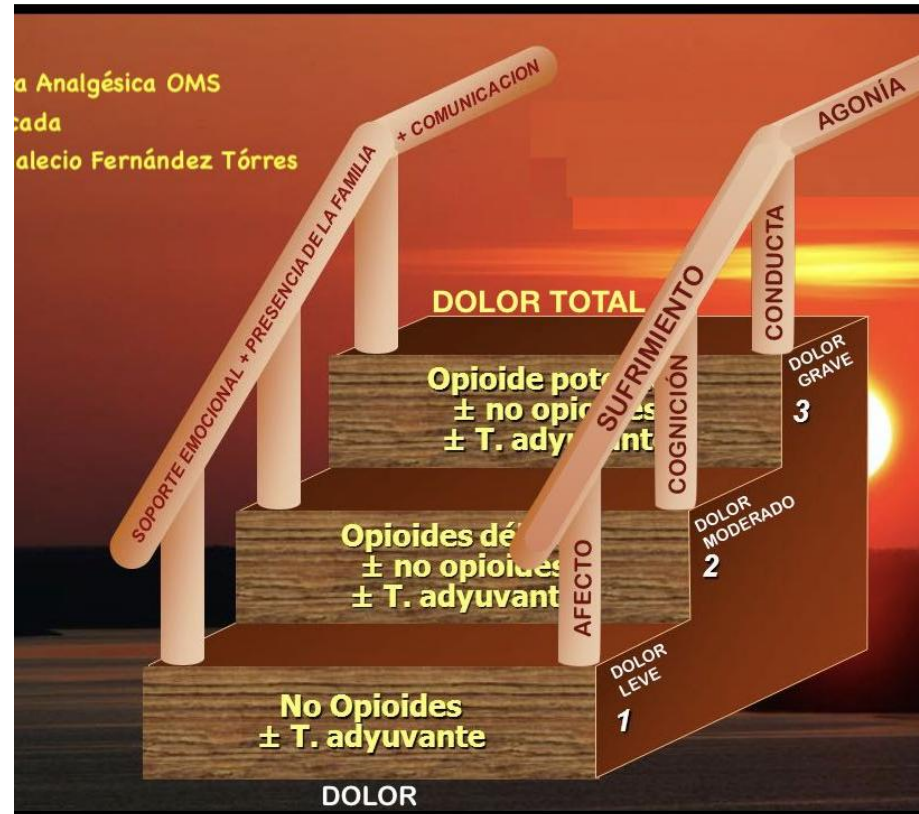


# DIFERENCIAS...

## Clínica de dolor



## Cuidados Paliativos



# CLAVES...

---

*“Incurable” no significa  
“in-cuidable”.*

*P Fco.*



# Alfabetización del final de la vida: el Magisterio

- Declaración *Iura et Bona* (1980)
- *Evangelium Vitae* 1995
- Catecismo de la Iglesia Católica (1992 / Edición definitiva 1997)
- Carta de los Agentes Sanitarios 1995; actualización 2017
- Samaritanus Bonus 2020, realidad contemporánea
- Dignitas Infinita, 2024
- **Alfabetización**: significa **aprender a mirar la muerte de frente, comprender su sentido profundo y capacitar a la comunidad para cuidar con dignidad**, uniendo la ciencia médica con una sólida base ética y espiritual.

# Alfabetización del final de la vida

- “la dignidad del enfermo, en condiciones críticas o terminales, **exige que todos realicen los esfuerzos adecuados y necesarios para aliviar su sufrimiento** mediante unos cuidados paliativos apropiados...
- ...la dignidad de cada persona, por débil o sufriente que sea, **implica a la dignidad de todos**”.

*Dignitas Infinita, 2024*



1. Alfabetización  
Conceptual:  
desmantelar los  
eufemismos de la cultura  
de la muerte

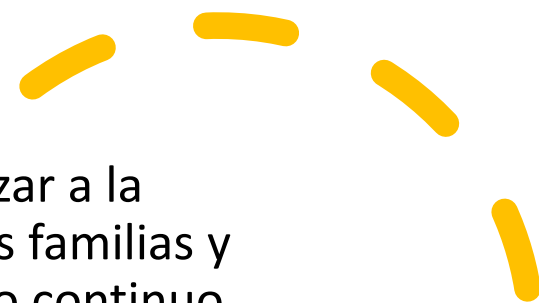
**Saber qué es y qué no es la eutanasia**

**Aceptar la finitud (No al  
ensañamiento)**


**La diferencia entre "dejar morir" y  
"provocar la muerte", (ortotanasia:  
cuidados paliativos)**

## 2. Alfabetización Médica y Bioética: El valor de los Cuidados Paliativos

- **Incurable no es in-cuidable:** clave central de *Samaritanus bonus*. Cuando no se puede *curar* la enfermedad, se abre con fuerza el deber de *cuidar* los síntomas, el dolor físico y el sufrimiento emocional.
- **El principio del doble efecto en la analgesia:** El Magisterio valida éticamente el uso de analgésicos potentes o la sedación paliativa (dolor incontrolable).
- **Los cuidados básicos es un derecho humano:** Aprender que la hidratación y la nutrición son cuidados básicos debidos a la dignidad de la persona, y no tratamientos médicos que se puedan retirar a la ligera.



### 3. Alfabetización Social y Comunitaria: “la pedagogía del cuidado”



- **El combate a la soledad:** Alfabetizar a la comunidad significa entrenar a las familias y parroquias en el acompañamiento continuo, creando "*redes compasivas*" para que el enfermo se sienta amado y valioso hasta el último suspiro.
- **Recuperar el “genio femenino”:** Promover una pedagogía social que ponga en el centro el cuidado de la vulnerabilidad, tradicionalmente custodiado y promovido por la sensibilidad y la empatía de las mujeres (líder) en las estructuras familiares y comunitarias.

## 4. Alfabetización espiritual y teológica: El sentido del misterio

- **Redención del sufrimiento:** la Iglesia enseña que el sufrimiento humano, vivido en el amor y unido a la pasión de Cristo, puede adquirir un sentido redentor y de profunda maduración espiritual.
- **Acompañamiento espiritual y sacramental:** Educar a la familia para que no tenga miedo de acercar al enfermo los auxilios de la fe (la Unción de los Enfermos, el Viático y la Reconciliación) a tiempo, no como un augurio de muerte inmediata, sino como una fuerza de vida, paz y esperanza para afrontar el tramo final.



La Alfabetización del final de la vida para la Iglesia:

- Consiste en capacitar a las personas para que pierdan el miedo a hablar de la muerte, aprendan a rechazar la eutanasia y el ensañamiento terapéutico, asumiendo el compromiso cristiano de **custodiar la vida de los demás con una presencia compasiva, una excelente atención paliativa y una profunda esperanza en la vida eterna.**

La Alfabetización  
en Cuidados  
Paliativos **supone**  
**un alto nivel de**  
**COMPASION**



**COMPASSION**

# *Compasión* por el otro

**Caminando**

**Oyendo**

**Mirando**

**Participando**

**Ayudando, acompañando, acogiendo, apoyando**

**Darse**

**Es**

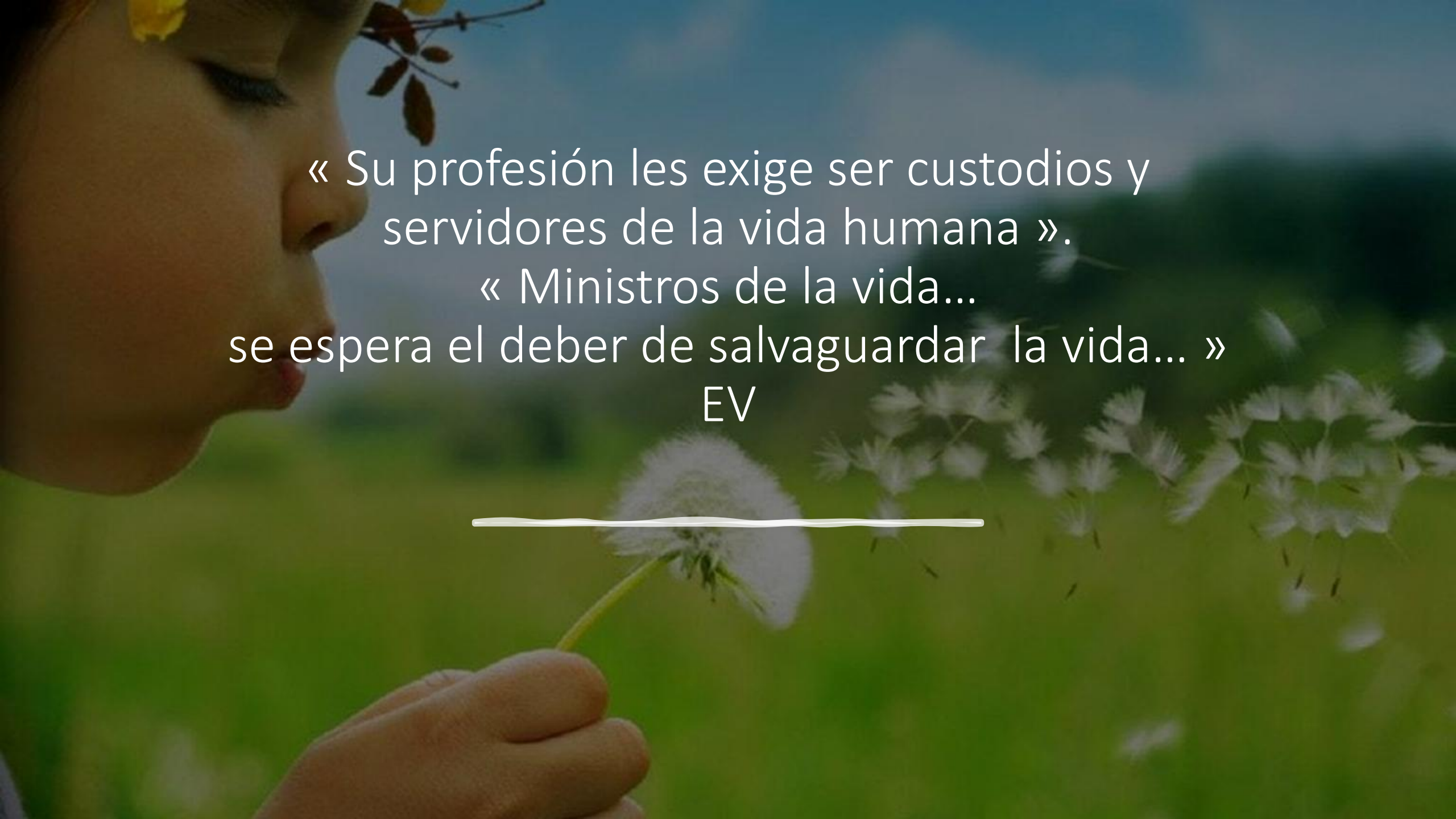
**Saber**

**Estar, existir**

**Reviviendo, es re-encontrarse con el otro, como yo mismo, sagrado.**



"La vida humana es sagrada e inviolable en cada momento de su existencia, también en el inicial y en el que precede a su ocaso."

A young girl with a yellow flower in her hair is shown in profile, blowing a dandelion seed head. The background is a soft-focus green field with many dandelion seeds floating in the air. The text is overlaid in white on the upper part of the image.

« Su profesión les exige ser custodios y  
servidores de la vida humana ».  
« Ministros de la vida...  
se espera el deber de salvaguardar la vida... »

EV

---



**TU Y YO PODEMOS  
DISMINUIR EL DOLOR !!!**



---

“ Haz Señor que seamos  
sinceros al aconsejar,  
diligentes en el curar,  
ajenos al engaño,  
suaves al anunciar  
el misterio del dolor y  
de la muerte”

Pío XII



# JUNTOS CONTRA EL DOLOR AC y VOLUNTARIOS CIRINEOS

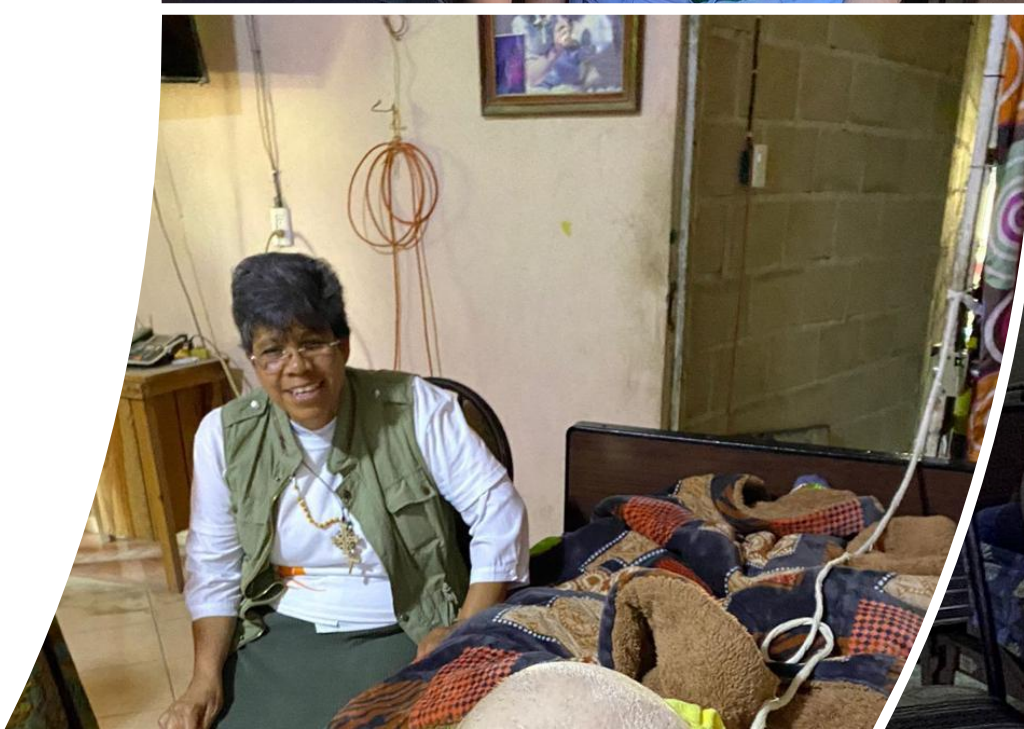
## Cursos en línea watsap 33 1987 1144; 333 462 7889

- Consulta Externa
- Atención Domiciliaria (+100 enfermos)
- Hospitalización (8 camas)
- Estancia Corta
- Terapia Psicológica y Tanatológica
- Fisioterapia
- Traslados programados de Ambulancia
- Terapias: Psicológica, Tanatológica, Familiar y Espiritual por vía telefónica
- Oración de Cierre para enfermos y su familia
- El Cirineo Radio María
- El Cirineo: Asistencia telefónica
- Diplomado de Cuidados Paliativos avalado por la UNIVA
- Diplomado de Oración de Cierre
- Talleres y Cursos Básicos en línea o presencial:
  - Cuidados Paliativos
  - Duelo
  - Perdón
  - Cuidado al Cuidador
  - Sanando heridas de la infancia a la luz del Evangelio
  - **Por una Cultura de la Misericordia**



# EL CIRINEO MISIÓN PERMANENTE

SEMANA SANTA Y  
EN DESASTRES



# EL CIRINEO

## MISIÓN PERMANENTE SEMANA SANTA





# MISION EN DESASTRE VALENCIA ESPAÑA Enero 2025

