

# Reto

# TESTIGOS DEL AMOR



# Reto TESTIGOS



Se llama "Reto testigos" a un compromiso de vivir el amor y la sexualidad en congruencia con lo que corresponde al propio estado de vida de forma testimonial.



## ¿Para quién es?

- Adolescentes y jóvenes católicos, que desean vivir su vocación al amor según lo que corresponde a su etapa de vida y vocación, de forma gozosa y apoyándose unos a otros.
- Pueden asumirlo personas solteras y también jóvenes casados.

# Dimensiones



- El reto tiene una dimensión personal y una comunitaria.
  - a. Personal: cada uno vive el amor verdadero según su etapa de vida y según lo que Cristo espera de nosotros.
  - b. Comunitaria: damos testimonio de este compromiso de forma visible, de modo que expresamos un estilo de vivir.

# Oración, encuentro, formación



El reto se vive en tres aspectos:

- a) Espiritual: el reto tiene su raíz en un compromiso personal ante Cristo y la Santísima Virgen.
- b) Encuentro comunitario: el reto ofrece una red de apoyo, que da fuerza a los jóvenes para vivir en común el reto.
- c) Formación: el reto da formación a quienes lo han asumido.

# ¿Cómo hago el RETO?



1. El reto se asume por un año, y se confirma cada mes durante ese año. La convocatoria se lanza desde la Dimensión Episcopal de Vida y se promueve y efectúa en cada diócesis desde la Dimensión Diocesana de Vida.
2. El texto del reto y el diseño de la pulsera se descargan en la página de la Dimensión Episcopal de Vida de la Conferencia del Episcopado Mexicano ([www.dimensionvidacem.org/reto-testigos](http://www.dimensionvidacem.org/reto-testigos) ).

# ¿Cómo hago el RETO?



3. El reto se expresa de palabra, se firma por escrito, y se visibiliza portando una pulsera blanca en la muñeca izquierda.
4. De ordinario se realiza el compromiso en una celebración litúrgica –al finalizar un rosario, una Hora Eucarística, o misa–, y al concluir se ofrece a la Santísima Virgen en una urna.

# ¿Cómo hago el RETO?



5. Una vez al mes hay un encuentro virtual nacional donde se reafirma el compromiso, se ora en común, se comparten testimonios, y se recibe formación.
6. Una vez al año hay un encuentro presencial diocesano y uno nacional para colocar ante Dios nuestro Señor y su Madre Santísima este compromiso. Ahí se puede volver a tomar por otro año.

# Construir y sanar el amor



- Visión positiva: el reto promueve la vivencia gozosa, serena y testimonial de la vocación al amor en el propio estado de vida, la vida de la amistad con Cristo y la vivencia de las virtudes.
- Sanar el amor: el reto previene la caída en -o ayuda a sanar- hábitos de vida que hieren nuestra capacidad de amar: el consumo o la producción de pornografía, la masturbación, la actividad sexual fuera del matrimonio (sea por la convivencia antes del matrimonio, la unión libre o la infidelidad conyugal), entre otros riesgos.



# ¿Dónde encuentro la información?

- Aquí encuentras todo lo necesario:



- El Reto iniciará en JULIO DE 2025.
- Los registrados recibirán información y el texto del Reto.

# Primeros Testigos



Primer grupo de jóvenes del Reto Testigos del Amor

# Primeros Testigos



Primer grupo de jóvenes del Reto Testigos del Amor

# Primeros Testigos



Primer grupo de jóvenes del Reto Testigos del Amor

# Video promocional

