

¿Qué pasa cuando un hijo no llega a nacer?  
en cualquier momento o circunstancia.  
¿Qué podemos hacer juntos?

María del Carmen Alva López  
mc.alva@irma.org.mx

 55 5260 8859

 5260-3178 ayuda@irma.org.mx [www.irma.org.mx](http://www.irma.org.mx)



Una alternativa de ayuda en IRMA atendiendo  
pérdidas gestacionales.

Y una oportunidad de formar desde SOPHIA para  
multiplicar la ayuda.



55 5260 8859



5260-3178

[ayuda@irma.org.mx](mailto:ayuda@irma.org.mx)

[www.irma.org.mx](http://www.irma.org.mx)

# ¿Para qué estoy aquí?



Ver lo bueno que tenemos y convertirlo en algo mejor.

Invitarlos a potenciar lo que hacen, a que juntos ofrezcamos un trato más empático, con estrategias y herramientas que lo faciliten.



55 5260 8859



5260-3178

ayuda@irma.org.mx

www.irma.org.mx



Ofrecer un trato más digno, de escucha activa-compasiva y coadyuvar así a que reduzcamos el riesgo de que toda persona pueda presentar **un cuadro más complicado en su salud mental por no ser vista y atendida en su persona con heridas alrededor de la muerte de un hijo no nacido.**

(y con ese corazón herido vea y trate a los que tiene cerca)

...¿Quién es IRMA?



**Nuestra misión es:**

Atender la salud emocional e integral de quien ha perdido a un bebé antes de nacer, por cualquier causa, mediante un acompañamiento gradual que le permita fortalecerse y elegir una postura digna ante su vida.

Trabajamos en congruencia con nuestros valores institucionales:

**Amor, Respeto, Comprensión,  
Solidaridad, Esperanza,**

**Confidencialidad, Fortaleza y Perdón**

Nos inspiramos en el Personalismo, en la Logoterapia y en la Doctrina Social Cristiana, sin ser una institución confesional.

Una OSC que desde el año 2000 aporta una  
**Visión integral de las pérdidas gestacionales\***  
(socio-sanitaria)

\*abortos espontáneos e inducidos



Nuestro sentido de propósito:  
Incidir en una cultura que reconoce un vínculo indestructible entre los padres y sus hijos no nacidos.

Contribuimos también con nuestra acción terapéutica al manejo de las emociones, a la toma de consciencia de relaciones tóxicas de pareja. A cortar la cadena de maltrato y violencia que puede iniciar en la persona, como víctima o perpetradora y que puede tener como destinatario final a otros hijos.



## Reconocimiento del Vínculo materno-paterno-filial

Vinculación física, psicológica, social y espiritual.

**Conciencia personal:** Validar la dignidad humana, el propio dolor, reconocer la muerte del hijo, sin importar las circunstancias del embarazo y de la pérdida gestacional.

(Un dolor que va más allá de las emociones, pero que las reconoce como mensajeras).

**Conciencia social:** Sumar a una cultura de valoración de la Vida. “Sin Cultura de Vida-No hay Cultura de Duelo”. Respeto, reconocimiento de la dignidad humana, lo doloroso de la muerte, destino digno del cuerpo. Toda vida humana tiene sentido. (Nos hemos vuelto inmunes al dolor, queremos actuar como si no existiera, "mejor me blindo emocionalmente" y no nos acercamos a ayudar)

Atendemos a los padres en toda pérdida gestacional que hayan experimentado, hasta antes de nacer, durante el nacimiento o en una fecha cercana al nacimiento.



 55 5260 8859

 5260-3178 [ayuda@irma.org.mx](mailto:ayuda@irma.org.mx) [www.irma.org.mx](http://www.irma.org.mx)

# Solemos movernos en estos extremos:



Influyen en las **decisiones** y en la **vinculación** de la madre y el padre con su hijo, pero **no los determina**.



## Suele influir:

### La cultura del todo o nada

De la NO conciliación:

- familia- trabajo o estudios (no puede haber pausas)
- la maternidad/paternidad- desarrollo profesional o social

**La cultura del control total:** Solo los hijos buscados, anhelados, amados, planeados

- Si no siento- no amo
- Si no amé- no podré amar
- Si fallé- no merezco perdón ni ayuda

**La cultura de calidad total:** (“mascotas por adopción, hijos por catálogo”) técnicas de reproducción asistida que sacrifican vidas, “vidas, incompatibles con la vida”, “reducción fetal” y vientres subrogados.



**Visibilizamos** por medio de pruebas estandarizadas y validadas en población hispana **efectos posaborto** en comorbilidad (al servicio de la persona atendida).

Lo sintetizamos en el siguiente **cuadro clínico**.

## Estrés postraumático

- Padecimiento emocional y cognitivo
- Enfrentarse a la muerte o a un daño físico severo, amenaza a la integridad, re-experimentación, sueños...
- Sensación: "Me estoy volviendo loco".
- Malestar y ANSIEDAD

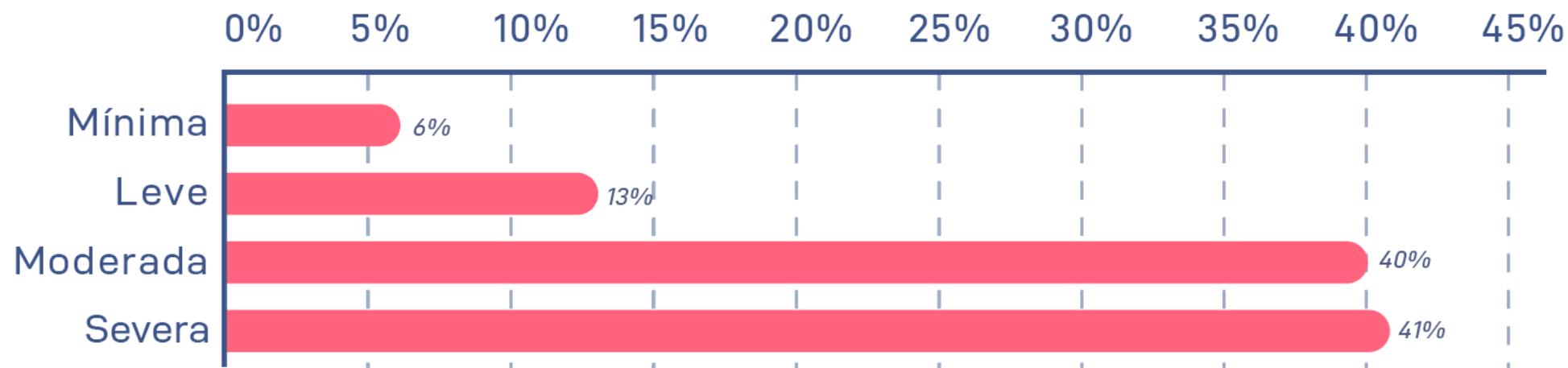
## Depresión

- Padecimiento emocional
- DESÁNIMO por la vida, tristeza, fatiga, sueño, alimentación, ideas o deseos de MUERTE Autolesiones o intención suicida

## Duelo complicado

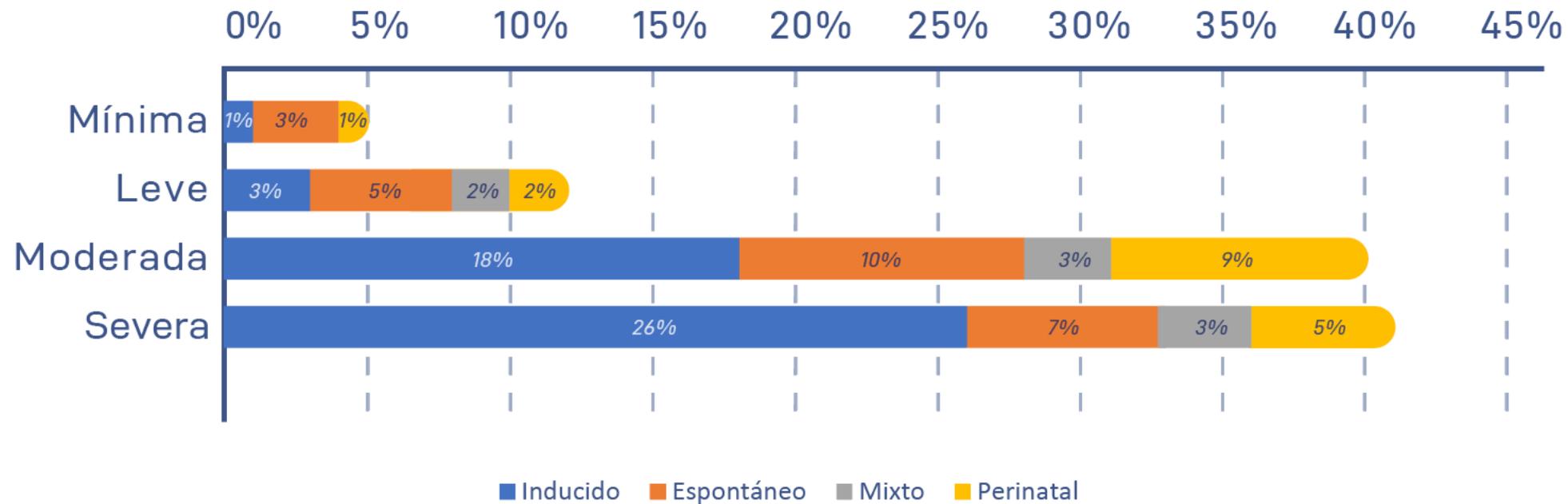
- Por no ser vista ni atendida la muerte del hijo: no se vivió el duelo en tiempo y forma. Añoranza persistente por el fallecido; pena y malestar intensos ...
- Sentimiento de soledad y sin sentido.

*Grado de depresión BECK al inicio del proceso  
MUJERES Y HOMBRES  
2019- 2021 n=287*



*Al inicio del proceso 271=94% de nuestros pacientes presentaron depresión (leve, moderada y severa 36, 116 y 119 respectivamente).*

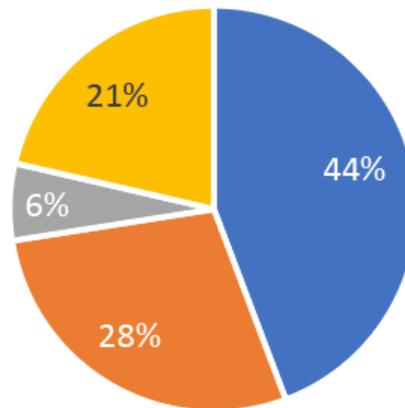
*Grado de depresión BECK por tipo de pérdida*  
**MUJERES Y HOMBRES**  
2019- 2021 n=287



*GS - TEPT al inicio del proceso  
MUJERES Y HOMBRES  
2019- 2021 n=287*



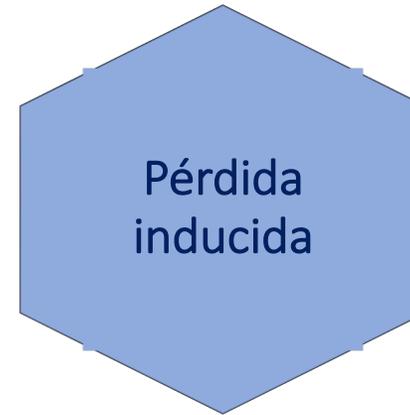
*% de los 113 pacientes que presentaron TEPT y TEA  
al inicio del proceso por tipo de  
pérdida gestacional 2019 - 2021*



■ Inducida ■ Espontánea ■ Mixta ■ Perinatal



## Se vive un duelo



- Se piensa que **ha sido castigada/o**.
- La pérdida es común y un proceso natural, por lo que **NO existe el duelo. NO debe existir**.
- **Enojo** con Dios, la Vida o ser Supremo.
- Culpa que suele ser tóxica.
- Silencio por temor a **no ser comprendido**.
- Tristeza, depresión, enojo.

- Se piensa que **merece ser castigada/o**.
- Por haberla provocado, **NO merece ser consolada/o o acompañado. NO tiene derecho al duelo**.
- **Vergüenza** con Dios, la Vida o ser Supremo.
- Culpa por la decisión u omisión, que llega a ser tóxica.
- Silencio por temor a **ser juzgado o condenado**.
- Tristeza, depresión, frecuentemente ideación suicida.

Posibles relaciones codependientes, de maltrato, abuso, sobreprotección, negligencia.

# Creencias comunes en relación a las pérdidas gestacionales

Entre mayor es el tiempo de gestación es más grande el dolor por la pérdida.

“El dolor no lo podemos medir, el dolor es personal, individual y no podemos minimizar ninguna pérdida, hablamos de la muerte de un hijo”.

+sueños  
-recuerdos  
+expectativas



La muerte fetal “genera un mayor trauma” porque “el tener un hijo en nuestros brazos se vuelve una realidad más presente”, “las expectativas son mayores” y la vinculación con el bebé suele ser mayor”



Ver y acompañar el dolor del papá. Posibles problemas de salud de la madre y la posibilidad de enfrentar la muerte de ambos.





Te invitamos a formarte  
y capacitarte para acompañar  
a mujeres, hombres y  
familias que han vivido una  
pérdida gestacional.

## Pregunta por nuestra oferta académica

Inicio de curso: 29 de agosto 2022

Modalidad: Vía online en una plataforma  
autogestionable con horario flexible 24/7

Obtén hasta el 40% de descuento

\*Meses sin intereses en plataformas participantes



55 7437 3377

informes@sophia.org.mx



EDUCAR PARA ACOMPAÑAR

\*Consulta PDF

Diplomados: programa académico y  
anexo pastoral en la página de  
[www.dimensionvidacem.org](http://www.dimensionvidacem.org)

# Hacia un **cambio de paradigma**



Manual pastoral para el  
acompañamiento a quien ha  
perdido un hijo antes de nacer

 Sophia™  
EDUCAR PARA ACOMPAÑAR

 IRMA  
Comprender para fortalecer



Manual de  
atención IRMA (MAI)

**Pérdidas Gestacionales**

Adaptación realizada por

Ma. Teresa Zavala Bonachea

# Hacia un **cambio** de **paradigma**



Manual pastoral para el  
acompañamiento a quien ha  
perdido un hijo antes de nacer

 Sophia™  
EDUCAR PARA ACOMPAÑAR

 Sophia™

EDUCAR PARA ACOMPAÑAR

Acompañamiento desde la perspectiva de la fe  
cristiana:

- Ver
- Discernir
- Actuar

Con aval de

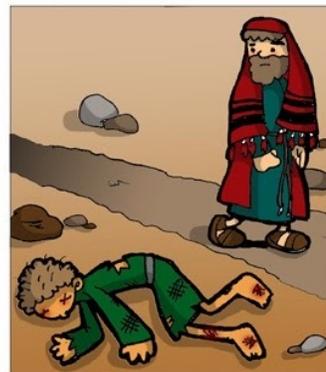


**DIMENSIÓN  
EPISCOPAL  
DE VIDA**

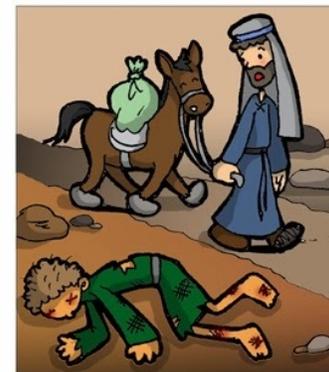
# Inspirado en el cambio de paradigma

Un llamado a la conversión del corazón.

Ante la realidad no emite un juicio, se acerca a ayudar.



Igualmente un levita, que pasaba por allí, al verlo, dio un rodeo y pasó de largo. (Lc 10, 32)



Pero llegó un samaritano, que iba de viaje, y al verlo, se compadeció de él. (Lc 10, 33)



Se le acercó. (Lc 10, 34)



Le vendó las heridas. (Lc 10, 34)



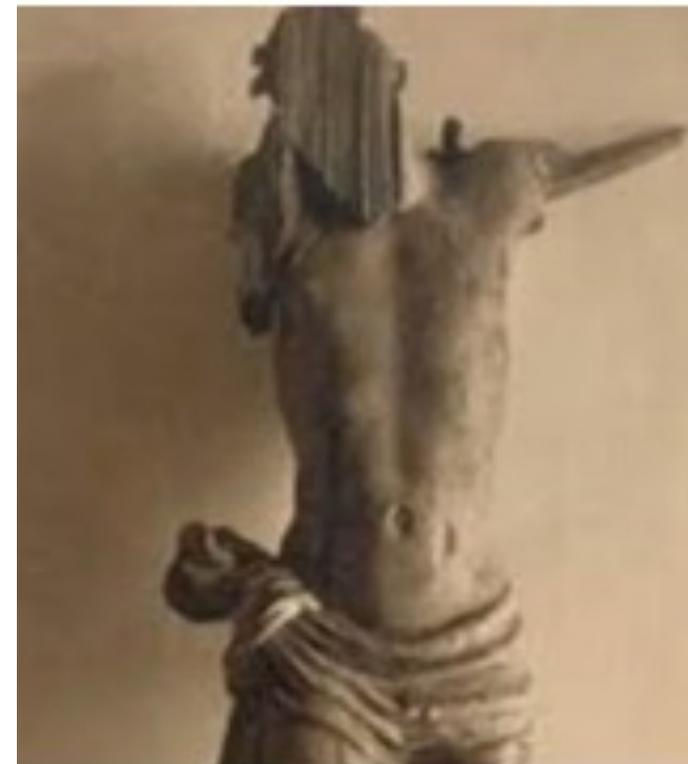
Lo montó en su cabalgadura, lo llevó a una posada y cuidó de él. (Lc 10, 34)



Al día siguiente sacó dinero y se lo dio al posadero diciendo: Cuida de él, y lo que gastes de más yo te lo pagaré a la vuelta. (Lc 10, 35)

Llamados a la  
conversión permanente  
del corazón para  
ver, acoger, escuchar  
y acompañar

Desde ese corazón en estado de conversión podremos ver en esa madre o padre herido a un otro como yo, al que no puedo mirar de manera distinta a como me miro a mí mismo y a los demás, ya que miramos como nos sentimos mirados.



## II. ¿A quién está dirigido?

Especialmente a quienes se encuentran en las **pastorales y ministerios de la Iglesia Católica**: laicos, religiosos, sacerdotes y obispos. Consideramos que es particularmente útil para los **sacerdotes**, puesto que les puede brindar una mejor comprensión de esta problemática, así como algunos elementos para el sacramento de la reconciliación y el acompañamiento a las familias.

Asimismo, por su contenido y enfoque, puede ser útil a **personas cristianas de cualquier denominación**. Puede interesar incluso a personas no cristianas que quieren comprender esta temática y conocer herramientas para el acompañamiento desde esta perspectiva religiosa.

El objetivo esencial de este manual es llevar el corazón misericordioso de Jesús a quienes están heridos por la muerte de un hijo antes de nacer.

---

# VER

## **Evento de la muerte de un hijo antes de su nacimiento.**

Efectos e impacto: perspectiva interdisciplinaria.

Es una sección descriptiva que tiene como objetivo contribuir a la comprensión de este evento, sus efectos en la madre, el padre y la familia, así como su impacto social y cultural.

---

# DISCERNIR

**Comprender la profundidad de la herida:  
un dolor más allá de las emociones.**

Algunas reflexiones a partir de la revelación  
cristiana.

Esta sección tiene por objeto profundizar en el significado de la maternidad, la paternidad, el valor de la vida del hijo que no nació, así como el vínculo indestructible entre ellos.

---

# ACTUAR

## Insertados en la Vid Verdadera.

Presentamos **criterios para el uso o creación de instrumentos y programas pastorales** para el acompañamiento. Además, ofrecemos una serie de **ejemplos** de norte a sur de nuestro continente. Concluimos con un **apartado para sacerdotes**, en el que, de manera breve, se abordan aspectos sobre el sacramento de la reconciliación, el derecho canónico, el acompañamiento espiritual, así como algunos elementos prácticos.

GRACIAS

María del Carmen Alva López  
mc.alva@irma.org.mx

 55 5260 8859

 5260-3178 ayuda@irma.org.mx [www.irma.org.mx](http://www.irma.org.mx)